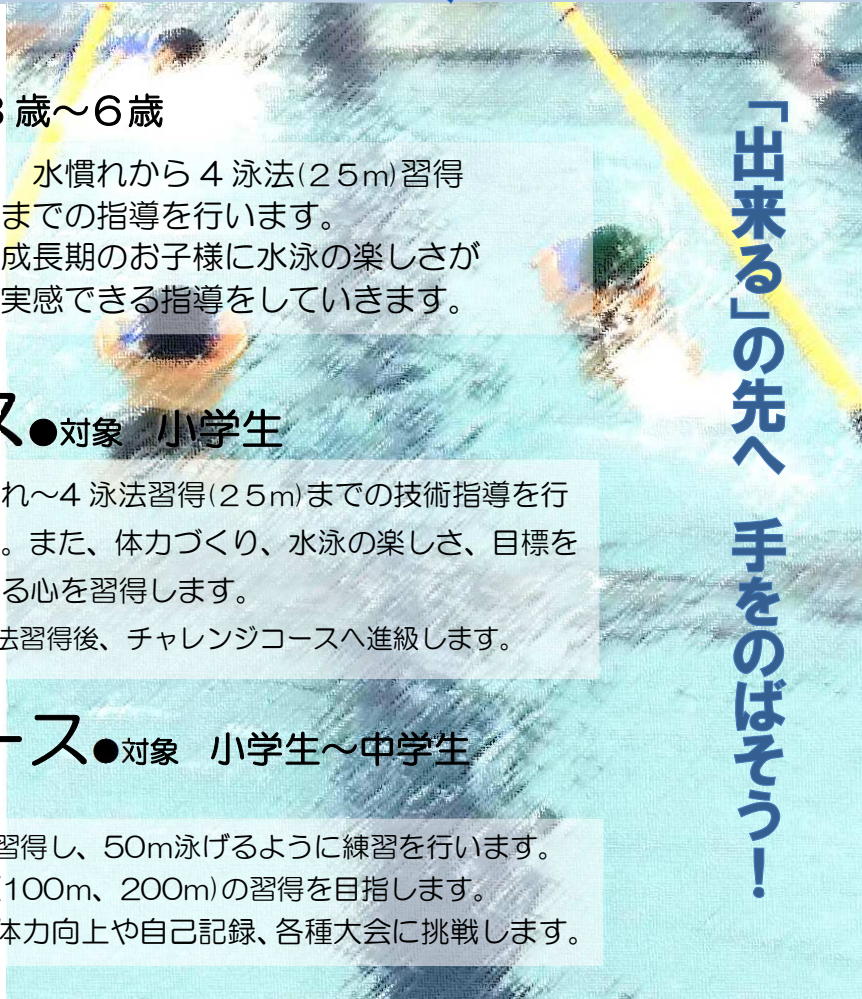


# 児童コースのご案内 (令和3年度)



「出来る」の先へ 手をのばそう！

## 幼児コース ●対象 3歳～6歳

- 時間 14:00～15:00 (土のみ)
- 15:00～16:00 (土のみ)
- 16:00～17:00 (月～金)

水慣れから4泳法(25m)習得までの指導を行います。成長期のお子様には水泳の楽しさが実感できる指導をしていきます。

## ジュニアコース ●対象 小学生

- 時間 16:00～17:00 (土のみ)
- 17:00～18:00 (月～土)

水慣れ～4泳法習得(25m)までの技術指導を行います。また、体力づくり、水泳の楽しさ、目標を達成する心を習得します。

※4泳法習得後、チャレンジコースへ進級します。

## チャレンジコース ●対象 小学生～中学生

- 時間 18:00～19:00 (月～土)

各泳法のターンを習得し、50m泳げるように練習を行います。また、個人メドレー(100m、200m)の習得を目指します。泳ぐ距離を伸ばし、体力向上や自己記録、各種大会に挑戦します。

### スクール時間割表

( )は定員

時間	月	火	水	木	金	土
14:00						
15:00						幼児 (30)
16:00						幼児 (30)
17:00	幼児(20)	幼児 (20)	幼児 (20)	幼児 (20)	幼児 (25)	ジュニア (60)
18:00	ジュニア (40)	ジュニア (40)	ジュニア (40)	ジュニア (40)	ジュニア (40)	ジュニア (60)
19:00	チャレンジ	チャレンジ	チャレンジ	チャレンジ	チャレンジ	チャレンジ
20:00						



練習からテストを1期（約2ヵ月）とした、6期制の教室です。

## 教室会費

1期目 4-5月 -----
2期目 6-7月 -----
3期目 8-9月 -----
4期目 10-11月 -----
5期目 12-1月 -----
6期目 2-3月

週1	1期払い(2ヵ月)	5,000円	
	2期払い(4ヵ月)	9,300円	700円お得・スパール券4枚
	3期払い(6ヵ月)	13,500円	1,500円お得・スパール券6枚
	年払い(6期分)	26,200円	3,800円お得・スパール券12枚
週2	1期払い(2ヵ月)	8,400円	
	2期払い(4ヵ月)	15,600円	1,200円お得・スパール券8枚
	3期払い(6ヵ月)	22,700円	2,500円お得・スパール券12枚
週3	1期払い(2ヵ月)	11,800円	
	2期払い(4ヵ月)	21,600円	2,000円お得・スパール券12枚
	3期払い(6ヵ月)	31,200円	4,200円お得・スパール券18枚

※詳しい日程は教室カレンダーをご確認ください。



## おねがい

- ◆教室会費は、現金で1期毎のお支払いとなります。
- ◆2期払い・3期払いは連続した月でのお手続きとなります。
- ◆教室会費は返金・翌月への繰り越しはできません。
- ◆チャレンジクラスへの進級による時間変更理由での退会においても返金は致しかねます。
- ◆年払いは4月末までのお申込みとなります。



- ◆当プールでは一期毎に進級テストを行います。テストの日程は別紙をご覧ください。
- ◆曜日変更を希望される場合は、原則次の期の1回目からの参加となります。
- ◆教室の振替練習は行っておりません。
- ◆出席カードの再発行は100円頂きます。
- ◆練習を欠席される場合は、スパールまでお電話下さい。
- ◆休会や退会をされる方は「休会届」・「退会届」の提出をお願いいたします。
- 届出の提出がない場合は、会費を納入して頂きます。



## お子さんの教室時間中、保護者の方も健康づくり！

プール 450円  
トレーニングルーム 400円  
にて、ご利用いただけます！



トレーニングルームご利用の際は、内履きをご持参下さい。

### ＜教室の申し込みに必要なもの＞

- ◆写真1枚（4cm×3cm程度）  
（スナップ写真でOK）
- ◆教室会費



### ＜練習に必要なもの＞

- ◆水泳道具（水着・キャップ・ゴーグル・タオル）  
※持ち物全てに名前を記入して下さい。



記録会やクリスマス会でもっと楽しく！

※感染状況の変化に留意し開催判断を行います。

お問い合わせ

山形県県民の海・プール スパール  
指定管理者 NPO法人健康づくりサポート東北 21  
997-1117 鶴岡市下川字龍花崎 41-86  
TEL/FAX 0235-68-5121