

令和8年12月からの教室開催について

いつもスパールをご利用頂きありがとうございます。プール工事による代替講座のご案内です。



期 間 : 2026年12月2日(水)～2027年5月末予定

場 所 : 鶴岡市市民プール(山形県鶴岡市馬場町13-1)

※他施設をお借りしての開催となります。ご参加には一週間前までの事前予約が必要となりますので、スパールアプリのダウンロード・会員様のお名前の登録をお願いいたします。

市民プール側の施設休館日等に合わせ休講となります。予約ページよりご確認ください。

入口でスパールスタッフが受付を行います。教室での忘れ物・欠席についてもスパールアプリのメッセージからお問い合わせください。

○大人教室

水中健康(水曜日)

マスターズ(日曜日)



金 額 : 大人1回 1500 円

支払い:現金・Paypay(当日)

曜日	クラス	時間帯	定員
水	水中健康	13:00～14:00	15
日	マスターズ	11:00～12:00	15

スパールにてアプリ操作、予約方法の相談会を開催予定です！



○児童教室

金 額 : 児童1回 1000 円

支払い:翌月口座引落とし



曜日	クラス	時間帯	定員
木	幼児	15:00～16:00	30
	ジュニア	16:00～17:00	30
金	幼児	15:00～16:00	30
	ジュニア	16:00～17:00	30
日	幼児	11:00～12:00	30
	ジュニア	14:00～15:00	30

●健康体操教室

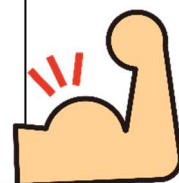
場 所 : スパール トレーニングルーム

金 額 : 500 円支払い (現金・Paypay)



曜日	時間帯	内容	定員
月	14:00～15:00	体操	20
火	11:00～12:00	体操	20
金	11:00～12:00	体操	20
日	7:00～8:00	トレーニング	10

スパール開催の体操教室に
関してはご予約不要！
トレーニングルームの営業
は継続しております。



各種教室の申し込み方法
は裏面をご覧ください。



アプリからの教室予約方法

●予約操作方法●

教室会員の名前で登録ください。(複数人の場合つなげて登録)

- ① アプリのトップ画面から「予約」アイコンを選択
- ② 支店でカタカナの「スパール」を選択
- ③ 幼児・ジュニア・大人の年代に合わせて、予約するコースを選択
- ④ 予約人数を選択
- ⑤ カレンダーからコースの曜日に合わせて予約したい日付・時間を選択
- ⑥ ご要望欄に参加者の「(1)クラス(幼児・ジュニア・チャレンジ・大人)」「(2)参加者氏名」を入力
- ⑦ 「予約の申し込み」を選択し、確定してください。
- ⑧ この段階で仮予約となります。アプリに承認メッセージが届くのを待ちください。

まずはスパール

アプリを
ダウンロード！



SPALL

App store/Google Play

アプリのダウンロードはこちら↑

不明点はアプリのメッセージ・お電話等でご確認ください。(市民プールへのお問い合わせはご遠慮ください。)

② 選択してください

選択してください

スパール

SPALL

幼児：木曜・15～16時

③ 幼児：金曜・15～16時

幼児：日曜・11時～12時

ジュニア：木曜・16時～17時

⑤

2026年12

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19

※アプリの仕様上時間選択が出てきますが、固定時間のみです。↓

11:00～	12:00～	13:00～
14:00～	15:00～	16:00～

⑥ 予約希望日時

2026年12月03日 15:00～

⑥ ご要望

(1) ジュニア

(2) スパール花子

⑦ 「予約の申し込み」をして仮予約の完了です。承認の連絡をご確認ください。

お問い合わせ・お申し込み

山形県民の海・プール スパール

指定管理者 NPO法人健康づくりサポート東北21

997-1117 鶴岡市下川字龍花崎 41 - 86

TEL/FAX 0235-68-5121

ホームページ: <https://spall.jp/>

