

児童コースのご案内（平成29年度）

幼児コース



●対象
3歳以上

●時間
15:00~16:00（土のみ）



16:00~17:00（月~金）

水慣れから4泳法習得までの指導を行います。
成長期のお子様に水泳の楽しさが実感できる指導をしていきます。

ジュニアコース



●対象
小学生

●時間
16:00~17:00（土のみ）



17:00~18:00（月~土）

初心者~4泳法習得までの技術指導を行います。
また、体力づくり、水泳の楽しさ、目標を達成する心を習得します。

チャレンジコース



●対象
6歳~15歳

●時間
18:00~19:00

各泳法の技術指導や、ターン・スタートの習得、自己記録や市学童・
県学童水泳大会に挑戦するクラスです。泳ぐ距離をのばし、
体力向上を目指します。

スクール 時間割表

（ ）は定員

時間	月	火	水	木	金	土
15:00						
16:00						幼児 (30)
17:00	幼児 (20)	幼児 (20)	幼児 (20)	幼児 (20)	幼児 (25)	ジュニア (40)
18:00	ジュニア (35)	ジュニア (35)	ジュニア (35)	ジュニア (35)	ジュニア (45)	ジュニア (50)
19:00	チャレンジ	チャレンジ	チャレンジ	チャレンジ	チャレンジ	チャレンジ
20:00						
21:00						

教室会費

まとめ払いがお得です!!
4ヶ月・6ヶ月・1年払いがございませす



週1/月4回	1ヶ月	2,100円	
	4ヶ月	7,800円	600円お得・スパール券4枚
	6ヶ月	11,300円	1,300円お得・スパール券6枚
	1年(4~3月)	22,000円	3,200円お得・スパール券12枚
週2/月8回	1ヶ月	3,500円	
	4ヶ月	13,100円	900円お得・スパール券8枚
	6ヶ月	19,000円	2,000円お得・スパール券12枚

- ◆教室会費は、現金でのお支払いとなります。
- ◆病気・ケガ等による教室会費は返金・翌月への繰り越しはできません。
- ◆休会や退会をされる方は「休会届」・「退会届」の提出をお願いいたします。届出の提出がない場合は、会費を納入して頂きます。
- ◆4ヶ月・6ヶ月は連続した月でのお手続きとなります。

保護者の方の特典

保護者の方もお子様と一緒に
健康づくりをしませんか



プール 通常570円のところ、**420円に割引します!**

トレーニングルーム 通常420円のところ、**380円に割引します!**

トレーニングルームご利用の際は、内履きをご持参下さい。

お願い

- ◆当プールでは2ヶ月に1度進級テストを行います。テストの日程は別紙をご覧ください。
- ◆曜日変更を希望される方は、教室カレンダー翌月1回目からの参加となります。
- ◆教室の振替練習は行っておりません。
- ◆出席カードの再発行は100円頂きます。
- ◆練習を欠席される場合は、スパールまでお電話下さい。

お申し込み

《教室のお申し込みに必要なもの》

- ◆印鑑
- ◆写真2枚(4cm×3cm程度)
- ◆教室会費

《練習に必要なもの》

- ◆水泳道具(水着・キャップ・ゴーグル・タオル) ※持ち物全てに名前を記入して下さい。



お問い合わせ
お申し込み

山形県県民の海・プール スパール
指定管理者 NPO法人健康づくりサポート東北21
997-1117 鶴岡市下川字龍花崎41-86
TEL/FAX 0235-68-5121